

## ANEXO VIII

### **Borrador del Programa para la Categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Medicina Preventiva y Salud Pública.**

#### **I. PROGRAMA**

##### **Parte general:**

1. La Constitución Española de 1978.
2. El Estatuto de Autonomía de La Rioja.
3. Ley 14/1986 de 25 de abril, General de Sanidad.
4. Ley 2/2002, de 17 de abril, de Salud de La Rioja.
5. El Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización.
6. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. El Decreto 2/2011, de 14 de enero, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo en el Servicio Riojano de Salud.
7. Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
8. Ley 41/2002 de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: estructura y contenido. Especial referencia al consentimiento informado.
9. La gestión clínica: medicina basada en la evidencia, evaluación de la práctica clínica.
10. Gestión de la calidad: mejora continua, instrumentos para la mejora.
11. Bioética: principios básicos, confidencialidad, secreto profesional, trabajo en equipo, deber de no abandono.
12. El Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos: disposiciones generales, principios y derechos del interesado.

##### **Parte específica:**

1. Concepto y Funciones de Medicina Preventiva y Salud Pública. La salud y sus determinantes. Niveles de Prevención. Desigualdades en Salud.
2. La Especialidad de Medicina Preventiva y Salud Pública. Campos de actuación. Funciones y competencias.
3. Demografía sanitaria. Fuentes de información e indicadores demográficos. Indicadores de Salud: Clasificación y utilidad. Análisis de las necesidades de salud.
4. Sistemas de Información Sanitaria. Registros, Encuestas de Salud y Sistemas de Notificación.
5. Educación para la salud. Planificación y evaluación de programas.
6. Diseño y planificación de programas de salud. Etapas de elaboración de un programa de salud. Evaluación de programas: estructura, proceso y resultado.
7. Concepto y usos de la Epidemiología. El método epidemiológico.
8. Causalidad en Epidemiología. Criterios de causalidad.

9. Estrategia de Diseño en Epidemiología. Tipos de estudios epidemiológicos. Etapas en el diseño de un estudio epidemiológico.
10. Medidas de frecuencia de la enfermedad: Prevalencia e Incidencia. Medidas de asociación e impacto. Riesgo relativo y Odds Ratio. Riesgos Atribuibles y Fracciones etiológicas.
11. Estudios descriptivos: estudios ecológicos y transversales. Concepto y características. Diseño. Ventajas e inconvenientes.
12. Estudios de Casos y Controles. Concepto y características. Diseño. Análisis. Ventajas e inconvenientes.
13. Estudios de Cohortes. Concepto y características. Diseño. Análisis. Ventajas e inconvenientes.
14. Estudios experimentales. Concepto y características. Diseño. Análisis. Ventajas e inconvenientes.
15. Revisión sistemática y metaanálisis.
16. Sesgos en Epidemiología: concepto, tipos y métodos de control.
17. Concepto de confusión: efecto sobre la validez de los estudios epidemiológicos. Métodos de Control de la confusión.
18. Estudio y Evaluación de pruebas diagnósticas. Validez y fiabilidad de una prueba diagnóstica. Parámetros de validez interna: Sensibilidad, Especificidad, Valores predictivos.
19. Estadística Descriptiva. Medidas de tendencia central y medidas de dispersión en Estadística Sanitaria. Razón, tasas, índices, ajustes y estandarización de tasas.
20. Análisis estadístico. Técnicas de muestreo y cálculo del tamaño muestral. Inferencia. Contraste de hipótesis. Potencia de un test. El nivel de significación.
21. Comparación de medias y proporciones. Correlación y regresión.
22. Análisis multivariante.
23. Análisis de Supervivencia y Series temporales.
24. Epidemiología general de las enfermedades transmisibles. Las enfermedades transmisibles como fenómeno comunitario. Bases generales para el control de las enfermedades transmisibles. Estrategias poblacionales de prevención.
25. Vigilancia epidemiológica. Fuentes de datos. Enfermedades de Declaración Obligatoria. Sistema de Vigilancia Epidemiológica en La Rioja.
26. Funciones del Servicio de Medicina Preventiva en la vigilancia epidemiológica intra y extrahospitalaria.
27. Investigación y control de brotes epidémicos. Alertas en Salud Pública.
28. Epidemiología y prevención de las enfermedades de transmisión respiratoria. Gripe y otras infecciones respiratorias virales.
29. Epidemiología y prevención de las enfermedades de transmisión alimentaria. Prevención de las toxoinfecciones alimentarias y gastroenteritis víricas.
30. Epidemiología y prevención de las hepatitis de transmisión feco-hídrica. Hepatitis A y hepatitis E.
31. Epidemiología y prevención de patógenos de transmisión sanguínea. Hepatitis B,C,D,G y VIH.
32. Epidemiología y prevención de la tuberculosis.
33. Epidemiología y Prevención de la legionelosis.
34. Epidemiología general de las zoonosis.
35. Epidemiología de las enfermedades transmitidas por artrópodos.
36. Enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes. Papel del Servicio de Medicina Preventiva.
37. Epidemiología y prevención de las enfermedades crónicas.
38. Los Servicios de Medicina Preventiva en el hospital. Organización, funciones y actividades. Cartera de servicios. Indicadores de proceso de los Servicios de Medicina Preventiva.

39. Infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS). Concepto. Clasificación. Epidemiología y prevención. Principales localizaciones de la Infección hospitalaria.
40. Metodología general del estudio de la infección relacionada con la asistencia sanitaria (IRAS). Métodos de vigilancia epidemiológica de las IRAS en el hospital. Investigación de factores de riesgo. Principales programas de Vigilancia a nivel nacional y europeo.
41. Protocolos de Vigilancia y control de la Infección Nosocomial. Programas de Intervención: "bundles" ó paquetes de medidas para disminuir las IRAS. Evaluación de la eficacia de las medidas de control. Indicadores.
42. Infección quirúrgica: criterios diagnósticos, importancia sanitaria, factores de riesgo. Estrategias de prevención y control. Proyecto Infección Quirúrgica Zero.
43. Infección nosocomial urinaria: criterios diagnósticos, importancia sanitaria, factores de riesgo. Prevención y control.
44. Infección nosocomial respiratoria: criterios diagnósticos, importancia sanitaria, factores de riesgo. Prevención y control.
45. Bacteriemia asociada a dispositivos intravasculares: criterios diagnósticos, importancia sanitaria, factores de riesgo. Estrategias de Prevención y control. Proyecto Bacteriemia Zero.
46. Flebitis asociadas a catéter venoso periférico. Estrategias de prevención y control. Proyecto Flebitis Zero.
47. Vigilancia y control de microorganismos multirresistentes en el hospital. Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN) . Papel de los Servicios de Medicina Preventiva.
48. Investigación y control de brotes en el hospital.
49. Higiene de las manos en el medio sanitario. Estrategias de mejora en el hospital.
50. Normas de aislamiento en el ámbito hospitalario. Precauciones estándar y Precauciones basadas en la transmisión.
51. Epidemiología y medidas de prevención de la tuberculosis en el ámbito hospitalario.
52. Medidas de Prevención de la Tuberculosis a nivel comunitario. Papel del Servicio de Medicina Preventiva. Estudio de contactos.
53. Enfermedad meningocócica y enfermedad invasora por Haemophilus influenzae. Estrategias de prevención y control. Estudio de contactos: Quimioprofilaxis e inmunoprofilaxis.
54. Toxiinfecciones alimentarias en el hospital. Papel del Servicio de Medicina Preventiva en su Vigilancia y Control.
55. Conceptos generales de Higiene Hospitalaria. Calidad higiénica sanitaria de plantas de hospitalización, áreas críticas y áreas especiales.
56. Limpieza y desinfección en el medio ambiente hospitalario. Recomendaciones y evaluación de procedimientos.
57. Desinfección en el medio ambiente hospitalario. Selección y utilización apropiada de los desinfectantes en el medio hospitalario. Legislación aplicable a los desinfectantes de uso hospitalario y a la desinfección de productos sanitarios.
58. Protocolos de desinfección de material y equipos clínicos en el hospital. Tipos de desinfección. Clasificación del material clínico en cuanto a su procesamiento.
59. Procesamiento de Endoscopios. Controles de Verificación de su limpieza y desinfección.
60. Principios generales de esterilización. Tipos de esterilización. Central de esterilización: Organización, estructura y diseño. Controles del proceso de esterilización. Trazabilidad del material.
61. Control de asepsia y antisepsia. Recomendaciones para el uso de antisépticos.
62. Bioseguridad ambiental del aire en el hospital. Controles para su vigilancia. Medidas de Prevención ante la realización de Obras en el hospital.

63. Bioseguridad del agua sanitaria de consumo. Controles de potabilidad. Criterios higiénico-sanitarios para la prevención y control de la legionelosis: reglamentación española y normas UNE.
64. Medidas de Prevención y Control de la Infección en el Bloque quirúrgico. Condiciones ambientales. Circulación y normas de asepsia en quirófano.
65. Control higiénico sanitario de los alimentos. Higiene y control en cocinas. Reglamentación sobre manipuladores de alimentos y comedores colectivos de aplicación en el hospital.
66. Desinsectación y desratización.
67. Inmunoprofilaxis: Vacunas e Inmunoglobulinas. Fundamentos inmunológicos, impacto en la prevención primaria. Calendarios vacunales. Calendario oficial de vacunación infantil en la Rioja. Vacunación en el adulto sano.
68. Vacunación de pacientes con inmunodeficiencias primarias.
69. Vacunación de pacientes con inmunodeficiencias secundarias.
70. Vacunación de pacientes con enfermedades crónicas. Vacunación de pacientes inmunocompetentes con otros factores de riesgo.
71. Vacunación durante el embarazo y puerperio.
72. Coordinación interniveles en la vacunación de los pacientes de riesgo.
73. La Calidad asistencial. Concepto de calidad, antecedentes y evolución. Dimensiones de la calidad asistencial. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud. Ciclo de mejora continua. Herramientas de la calidad.
74. Concepto, contexto y taxonomía de seguridad del paciente. Epidemiología de los eventos adversos. Siss de notificación y registro de sucesos adversos. Prácticas clínicas seguras.
75. La seguridad del paciente como estrategia prioritaria de los sistemas de salud. Plan estratégico de seguridad del paciente. Las unidades funcionales de seguridad del paciente.
76. Proyectos de Seguridad del paciente del Sistema Nacional de Salud. Participación y liderazgo de los Servicios de Medicina Preventiva: Proyectos Zero de prevención de las IRAS y Programa de Higiene de manos.
77. Gestión clínica y sanitaria. Indicadores de gestión en servicios de salud. Indicadores de actividad y funcionamiento de los hospitales.
78. Conceptos de evaluación económica. Tipos de análisis de evaluación económica. Gestión de la utilización de los recursos.